

OŚRODEK EDUKACJI I POMOCY PEDAGOGICZNEJ
39-300 MIELEC, UL. WIEJSKA 61
NATALIA GRZESIK
NIP 817-218-99-44
TEL. KOM. 663644096

Załącznik 1B

PROGRAM i INFORMACJA O ORGANIZACJI OBOZU MŁODZIEŻOWEGO DO HISZPANII

Nasze obozy ze swoim bogatym programem, dobrą atmosferą i profesjonalną opieką wychowawczą są idealną ofertą na wakacyjny wyjazd. Wykwalifikowana kadra pedagogiczna zwraca uwagę na wszystkie potrzeby naszych uczestników. Atrakcyjny program dostarcza wielu wrażeń i nie pozwala dzieciom i młodzieży na nudę. Każdy dzień jest starannie zaplanowany. Przez ten czas „bojkotujemy” telewizję i komputery, wypełniając czas innymi atrakcjami rozwijającymi zainteresowania, samodzielność, zaradność dzieci i młodzieży.

Wiemy, że dla każdego z naszych Klientów wakacje to ważny czas. Dobrze spędzony - dodaje energii do efektywnego działania, a zmarnowany - już nie wróci. Od wielu lat staramy się, aby obozy nad morzem były źródłem dobrej zabawy i wspaniałych kontaktów rówieśniczych oraz przyjaźni, a także okazją do poznania pięknych zakątków naszego kraju.

Firma Ośrodek Edukacji Pomocy Pedagogicznej posiada 24-letnie doświadczenie w organizacji wypoczynku dla dzieci, które pierwszy raz wyruszają samodzielnie z domu na wakacje. Dla setek z nich nasze obozy i kolonie stały się pierwszą, samodzielną przygodą i niezapomnianym przeżyciem.

Miejsce:

Wybrzeże Costa de Brava/Costa del Maresme - miejsca, gdzie bajeczne widoki i niesamowita atmosfera, pozwolą na odpoczynek na najwyższym poziomie. Uczestnicy mogą wypocząć na wspaniałych plażach, wejść do krystalicznie czystego morza, spacerować po zalesionych zatoczkach, czy też podziwiać pejzaże z wysokich klifów.

Termin: 30-06 do 09-07-2024

Wiek: 14-18 lat

Zakwaterowanie:

Młodzież zostanie zakwaterowana w Hotelu *** na wybrzeżu Costa Brava/Costa del Maresme (hotel zostanie wskazany na 2 tygodnie przed rozpoczęciem turnusu). Hotel usytuowany jest blisko centrum miasta i plaży i posiada dostęp do basenu, co pozwala na regenerację i relaks. Znajduje się w odległości 300-400 m od plaży. Na terenie hotelu znajduje się odkryty basen. Ponadto na terenie hotelu jest miejsce do organizowania spotkań integracyjnych dla całego obozu – gier, dyskotek. Hotel posiada dostęp do Internetu. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 2,3 osobowych z łazienkami. Większość pokoi posiada balkony.

Wyżywienie:

Posiłki serwowane trzy razy dziennie w formie szwedzkiego bufetu . Jedzenie jest różnorodne, można znaleźć wiele pyszności: owoce morza, ryby, marynowane mięsa, desery, świeże owoce i warzywa oraz lokalne dania. Napoje: śniadania- kawa, herbata, soki , obiad, kolacja-woda (inne napoje za dopłatą). W dniu przyjazdu zapewniamy obiad i kolację, a przy wyjeździe śniadanie. Na drogę uczestnicy dostają suchy prowiant, a podczas podróży ciepły posiłek.

Program:

RAMOWY ROZKŁAD DNIA :

8:00 – pobudka

8:10 – gimnastyka poranna

9:00 – śniadanie

9:30-11:00- zajęcia profilaktyczne

10:00 – 13:00– zajęcia rekreacyjno – sportowe

13:00 – 15:00—obiad i czas wolny

15:00 – 17:00—zajęcia grupowe

17:00 – 18:15—zajęcia sportowe lub czas indywidualny

18:30 – kolacja

19:30—20:15 - społeczność

20:15 – 21:30 zajęcia wieczorne

22:00 - cisza nocna

Oprócz stałych elementów proponujemy różne formy zajęć: sportowe, zajęcia plastyczne, wycieczki piesze, gry i zabawy stolikowe, zajęcia teatralne i zajęcia śpiewania, plażowanie, kąpiele i nauka pływania, dyskoteki, ogniska, konkursy i konkurencje w różnych dziedzinach.

Formy proponowanych przez kadrę zajęć będą uzależnione od warunków pogodowych

ELEMENTY STAŁE ROZKŁADU DNIA

- Gimnastyka poranna oraz ćwiczenia relaksacyjne wieczorem**
- Grupy rozwojowe (dwie grupy wiekowe)**

Zajęcia rozwojowe , spotkania prowadzone przez profesjonalną kadrę wychowawców podczas których, uczestnicy mają możliwość poznania siebie, swoich mocnych stron, uczą się odporności na stres, rozwiązywania sytuacji konfliktowych, zdobywają ważne umiejętności przydatne w kontaktach z rówieśnikami. Dlatego też nazwa www.kolonie.mielec nie są pustymi sloganami, lecz gwarancją jakości naszych obozów.

"**burza mózgów**" - technika aktywizująca grupę i wyzwalamąca jej potencjał twórczy. Służy generowaniu niczym nieskrępowanych pomysłów na rozwiązanie określonego problemu; polega na rejestrowaniu wszystkich pomysłów bez ich oceny, zwłaszcza ze strony prowadzącego; nie decyduje ich jakość, lecz ilość wygenerowana w najkrótszym czasie; z utworzonej w ten sposób liczby grupa może wybrać pomysł najbardziej skuteczny czy oryginalny.

☐ **Spoleczność ;**

- 1.podsumowanie wydarzeń minionego dnia (należy skupić się na uczuciach, doznaniach, własnych sposobach reakcji np. jak w sytuacjach konfliktowych unikać agresji i przemocy)
- 2.wyrażanie uczuć (ważnych dla uczestnika sytuacji) za pomocą ekspresji twórczej (prace plastyczne, scenki - drama, taniec – pantomima muzyka - rytm oraz inne w zależności od potrzeb i pomysłów grupy).

PROGRAM OBOZU SKŁADA SIĘ Z

Wycieczki:

- **Całodniowa wycieczka do Barcelony**
- **Sagrada Familia** -Niepowtarzalna secesyjna świątynia rzymskokatolicka. Wciąż nieukończony symbol Barcelony. Zaprojektowana przez słynnego architekta Antonio Gaudiego,
- **Dzielnica Gotycka** - Barrio Gótico to historyczne serce Barcelony, trzon dawnej osady cesarstwa rzymskiego. Jej pozostałości przetrwały do dziś. Zadbane place, malownicze uliczki i wąskie zaułki tworzą wyjątkowy urok,
- **Port Vell**-Główny port handlowy Barcelony, przeprojektowany na centrum rekreacyjno- handlowe przed olimpiadą w 1992 r. Obecnie stanowi on centrum rozrywkowo- handlowe z przystanią jachtową,
- **Plac Kataloński** -Plac w centrum miasta, który jest ważnym węzłem metra, autobusów i punktem zbiegu głównych ulic.
- **TOSSA DE MAR** - Jedno z najpiękniejszych miast świata, piękne widoki i plaże i zatoki, stare miasto , średniowieczny mur obronny. Przez wielu uważana za jedno z piękniejszych miast świata. To prawda! Kolorowe łodzie w porcie, wznoszący się nad zatoką średniowieczny zamek, skaliste wybrzeże oraz uliczki prowadzące wprost na plaże to właśnie niezwykle urokliwa Tossa de Mar. Wycieczka do tego średniowiecznego miasteczka to sama przyjemność, niezapomniane wrażenia i piękne pamiątkowe zdjęcia.
- **Blanes** - Spokojne uliczki i miasteczko mniej turystyczne. Tutaj zobaczymy życie codzienne mieszkańców Katalonii. Mniejsza liczba hoteli i turystów.

Zajęcia rekreacyjno – sportowe

- plażowanie, wędrowki brzegiem morza o różnych porach dnia,
- kąpiele w morzu i w basenie hotelowym pod opieką ratownika,
- nocna gra terenowa,
- kino pod gwiazdami,
- gry i zabawy na plaży,
- codzienne zajęcia sportowo-rekreacyjne na boiskach sportowych,
- podchody, konkursy,
- dyskoteki, karaoke,
- rozgrywki sportowe na plaży.

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM OBOZU

DZIEŃ PIERWSZY:

7.30 Przejazd autokarem Rzeszów- Costa de Brava

po drodze obiad dla uczestników

Dojazd na miejsce około 9.00 1.02

DZIEŃ DRUGI

10.00 Zakwaterowanie uczestników

11.00-14.00 Odpoczynek po podróży

16:00-18:00- zajęcia w grupach wiekowych:

Zajęcia mają na celu poznanie się wzajemne uczestników obozu; np. gry wprowadzające, budujące wzajemne zaufanie ,uczące komunikacji, przełamywanie „pierwszych lodów” we wspólnych kontaktach, ćwiczenia mają służyć relaksacji i odprężeniu po podróży.

1.Zabawa ruchowa pt. „Karta danych osobowych’

Prowadzący rozdaje kartki papieru i prosi wszystkich aby po kolei wpisywali to co mówi W różnych miejscach kartki ü .imię lub ulubione przezwisko , ulubione danie , kolor ulubiony, ulubiony zespół muzyczny , ulubiony przedmiot w szkole, znak zodiaku, ulubiony program w telewizjiNastępnie uczestnicy spotykają się w parach i szukają takich samych ulubionych rzeczy jak u innyc. h. Jeżeli na kartce u kolegi znajdą tę samą rzecz stawiają plus.

2 .Mój nastrój.

Każdy z uczestników mówi swoje imię w określony podany wcześniej przez prowadzącego sposób np. bardzo wesoło, bardzo smutno, z wściekłością, z rezygnacją, nieśmiało, krzycząc, pytając itp. Zmiana mówienia następuje, oczywiście po wypowiedzeniu się wszystkich uczestników zabawy

19.00-20.00 Wyjście na zachód słońca, spacer po plaży i okolicy

DZIEŃ TRZECI:

9:00-18:00 – Wycieczka autokarowa do HISZPANII

Zwiedzanie wraz z przewodnikiem **Sagrada Familia** -Niepowtarzalna secesyjna świątynia rzymskokatolicka. Wciąż nieukończony symbol Barcelony. Zaprojektowana przez słynnego architekta Antonio Gaudiego,

Dzielnica Gotycka - Barrio Gótico to historyczne serce Barcelony, trzon dawnej osady cesarstwa rzymskiego. Jej pozostałości przetrwały do dziś. Zadbane place, malownicze uliczki i wąskie zaułki tworzą wyjątkowy urok,

Port Vell-Główny port handlowy Barcelony, przeprojektowany na centrum rekreacyjno-handlowe przed olimpiadą w 1992 r. Obecnie stanowi on centrum rozrywkowo-handlowe z przystanią jachtową,

Plac Kataloński -Plac w centrum miasta, który jest ważnym węzłem metra, autobusów i punktem zbiegu głównych ulic.

19:45 –20:30 –Społeczność -

wybór społeczności obozu (społeczność ustala program dnia następnego oraz przygotowanie elementów scenariusza zajęć

✓ rozpoczęcie zabawy pt. Tajemniczy przyjaciel [zabawa trwa cały obóz i zostanie rozstrzygnięta w ostatnim dniu]

✓ „burza mózgów” Moje obawy i nadzieje związane z obozem, pierwsze refleksje, które zostaną wzięte pod uwagę przy opracowywaniu wspólnego programu obozu.

20:30—21:45- Dyskoteka: Poznajmy się

22:00- Cisza nocna

DZIEŃ CZWARTY :

9:00-10:30—zajęcia sportowe lub zajęcia taneczne

10: 30 –13:30 rekreacja, plażowanie , kąpiele w morzu

16:00-18:00—kino letnie pod Chmurką – najlepsze filmy z ostatnich lat,

19:00 –21:00 – Bieg na Morowego Obozowicza

Bieg na „Morowego chłopaka i dziewczynę” -zabawa integracyjna

zorganizowanie różnych konkurencji i zawodów dla tych uczestników, którzy biorą udział po raz pierwszy w obozie lub kolonii Podsumowaniem marszu będzie uroczyste pasowanie na obozowicza, gdzie nie zabraknie licznych niespodzianek.

DZIEŃ PIĄTY :

9:00-10:30—zajęcia taneczne lub zajęcia sportowe

11:00-13:00—zajęcia rekreacyjne na plaży-
budowla z piasku (konkurs z nagrodami) lub robimy biżuterie (makaron, farbki,
sznurek)
turniej piłki plażowej lub zajęcia z nauki tańca (różne formy tańca w 2 grupach
wiekowych)

15:00-17:00- gra terenowa po najbliższej okolicy

17:30- 19:00 - zabawa „Randka w ciemno”

20:00-21: 45 –dyskoteka lub Festiwal Piosenki ‘Śpiewać każdy może”

DZIEŃ SZÓSTY :

9:00 – 13:00- Wycieczka autokarowa do Blanes, zwiedzanie miasta wraz z
przewodnikiem

15:00 - plażowanie , kąpiele w morzu

20:00: --21:00 *Wieczór kolorów* lub prezentacja grup

DZIEŃ SIÓDMY

9:00-12:30 -**kąpiele w morzu** plażowanie, olimpiada sportowa,

15:00-18:00-Moje Hobby czyli Jarmark Zainteresowań
CEL - prezentacja indywidualnego wizerunku samego siebie, określanie cech
charakterystycznych , budowanie pewności siebie, zwiększanie swojej świadomości,
rozwój wrażliwości zmysłowej
-zajęcia taneczne, zajęcia plastyczne

19: 15—21:15 zajęcia sportowe lub wyjście na zachód słońca

DZIEŃ ÓSMY:

9:00-15:00—wyjście na miasto, lokalny jarmark, czas na zakup pamiątek,
pakowanie

16: 00-18:00- plażowanie , kąpiele w morzu - impreza pt. Chrzest kolonijny

19: 30—20:30 zajęcia z nauki tańca (różne formy tańca w 2 grupach wiekowych)
lub konkurs plastyczny „Karykatura wychowawcy”

20:30-22:00—dyskoteka

DZIEŃ DZIEWIĄTY, DZIEŃ DZIESIĄTY

9:00 – 12:00 - plażowanie, kąpiele morskie , zajęcia sportowe
14.00- Obiad, wykwaterowanie

16: 00- Wyjazd z Hiszpanii, przejazd do Rzeszowa